

- Beziehung -

- Vertrauen -

- Offenheit -

Anke Huber

- Staatl. geprüfte Heilpädagogin
- Dipl. Reitpäd. der Schweizer Vereinigung für Therapeutisches Reiten
- Coach für Neue Autorität
- Ina Regio-NÖ Koordinatorin
- Systemische Beraterin (DGSG)
- Systemische Supervisorin i.A. (istop)
- Systemische Organisationsberaterin i.A. (istop)
- Langjährige Erfahrung in verschiedenen Therapeutischen Einrichtungen
- Laufende pädagogische und pferdespezifische Weiterbildungen bei internationalen Experten
- Verheiratet und Mutter von 3 Söhnen



„Als Pädagogin und Therapeutin erlebe ich oft, wie Menschen im Umgang mit Pferden tief berührt werden. Durch den Kontakt mit dem Pferd entsteht rasch Vertrauen, weil es dem Menschen ohne Vorurteil und ohne Erwartung begegnet. Es spürt Stimmungen und reagiert unmittelbar und ehrlich. Diese besondere Verbindung hilft vielen Menschen, sich zu öffnen und sich auf Neues einzulassen.“

Anke Huber



Kontakt

A-3053 Laaben 3
M. 0676/530 292 2
ich@ankehuber.at
www.ankehuber.at

Grafikdesign: lansernutz.com, Fotos: Sonia Höllerer, Petra Kral, privat

Menschen mit Pferden helfen



Menschen mit Pferden helfen

Im Mittelpunkt steht die **Beziehung zwischen Pferd, Mensch und Therapeutin**. Dies schafft Vertrauen, bildet die Basis für alle weiteren Entwicklungen

Ehrliche Spiegel: Pferde reflektieren unsere Emotionen und bieten uns die Möglichkeit zur Selbstreflexion.

Kommunikation: Die Arbeit mit Pferden erfordert subtile nonverbale Kommunikation. Diese Erfahrung verbessert das Verständnis für Körpersprache und emotionale Ausdrucksfähigkeit.

Stressabbau und Entspannung: Die ruhige Präsenz der Pferde fördert Entspannung und Stressabbau.

Körperliche Therapie: Die Bewegung des Pferdes fördert die motorischen Fähigkeiten und die Balance.

Emotionale Unterstützung: Die ruhige Natur und das einfühlsame Verhalten von Pferden kann Ängste und Stress reduzieren.

Selbstvertrauen: Das Führen und Pflegen der Pferde vermittelt ein Gefühl von Kontrolle und Erfolg und stärkt somit das Selbstvertrauen.

Achtsamkeit und Präsenz: Die Interaktion mit Pferden erfordert Achtsamkeit und Präsenz im Hier und Jetzt.

Mein Angebot

- **Familienberatung:** Unterstützung bei familiären Konflikten und Dynamiken.
- **Paarberatung:** Förderung von Kommunikation und Verständnis in Partnerschaften.
- **Organisationsentwicklung:** Führungskräfte-Training, Coaching, Beratung.
- **Individuelle Beratung:** Persönliche Unterstützung für individuelle Herausforderungen.
- **Jugendcoaching:** individuelle Unterstützung in verschiedenen Lebenssituationen und Phasen.
- **Supervision:** Einzel- und Teamsupervision.

- **Tiergestützte Therapie:** Pferde spiegeln wertfrei Ihre Emotionen und helfen tiefe Einsichten zu gewinnen und unterstützen so Veränderungen.

- **Workshops & Seminare** individuell auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen ausgelegt.



„Das Pferd hilft mir, im Hier und Jetzt zu bleiben. Immer wenn ich mit meinen Gedanken abdrifte, holt es mich wieder in die Gegenwart, das tut mir gut und baut viel Stress ab.“

J., 17 Jahre

„Durch meine starke Seheinschränkung fühle ich mich im Alltag oft hilflos und abhängig von anderen. Wenn ich mit dem Pferd zusammen bin, fühle ich mich stark und unabhängig. Diese Erfahrung hilft dann auch im Alltag, mir mehr zuzutrauen.“

M., 21 Jahre

„Wenn ich Streit mit MitschülerInnen habe, hilft es mir, an die Pferde zu denken und was die jetzt tun würden, oder was ich bei den Pferden tun würde. Dann kann ich mich besser behaupten, ohne zuhauen zu müssen.“

A., 7 Jahre